

RAPPORT ANNUEL

Table de concertation régionale des aînés des Laurentides

2025-2026



Aînés, piliers de nos communautés



TCRAL

Mission

Promouvoir et favoriser la concertation entre les intervenants locaux et régionaux touchés par les préoccupations des aînés afin d'assurer la cohérence et maximiser l'effet des interventions.

Servir de point de référence pour tous les ministères et organismes gouvernementaux, pour toutes les consultations qu'ils entendent mener dans la région.

Soutenir et aider les organismes qui œuvrent à la défense des droits et du bien-être des personnes âgées de la région des Laurentides, favorisant ainsi le maintien et l'amélioration de leur qualité de vie.

Permettre une coordination et une cohésion des actions et des activités dans lesquelles les retraités et aînés entendent s'impliquer.

Favoriser les échanges d'information intergénérationnelles.

Contribuer au développement économique, social et culturel de la région des Laurentides.

Nous sommes l'une des 18 tables régionales qui composent la Conférence des Tables régionales de concertation des aînés du Québec

La TCRAL est un organisme financé par le Secrétariat aux aînés du Ministère de la Santé et des Services Sociaux



CONFÉRENCE
des Tables régionales de concertation
des aînés du Québec

Santé
et Services sociaux

Québec



Structure de la table

Conférence des Tables régionales de concertation des aînés du Québec

CTRCAQ

- CA formé de 7 délégués des tables régionales
- Membres : 18 tables régionales

TCRAL

- 1 conseil d'administration formé de 4 délégués de Tables locales et de 3 délégués d'organismes régionaux

Membres de la TCRAL

- Régulier
- Associé
- Participatif

Les mandats confiés par la convention du Secrétariat aux aînés

1-) Réaliser la concertation régionale et participer aux consultations et concertations de ses partenaires locaux et régionaux, sur les enjeux qui concernent les personnes âgées de leur région.

2-) Agir comme relayeur d'informations concernant les orientations gouvernementales relatives aux personnes âgées et aux personnes proches aidantes d'aînés, ainsi que les programmes et les services gouvernementaux qui leur sont destinés.

3-) Valoriser la contribution des aînés et leur apport à la société québécoise, de même que susciter la participation de la population à la promotion des aspects positifs du vieillissement.

Mot de la présidente



Chers membres, chers partenaires, c'est avec fierté et un profond sens des responsabilités que j'ai accepté, il y a quelques mois, la présidence de la Table de Concertation Régionale des Aînés des Laurentides. Bien que mon mandat soit récent, je suis honorée de représenter les différentes tables et organismes des Laurentides qui œuvrent auprès des aînés et qui contribuent activement à l'amélioration de leurs conditions de vie.

Je souhaite exprimer mes sincères remerciements à Mme Nathalie Desjardins, qui a assuré la présidence pour une courte période. Son engagement et sa disponibilité ont permis d'assurer la continuité des travaux et m'ont offert l'occasion de m'investir pleinement afin de bien saisir les enjeux, les priorités et le fonctionnement de l'organisation.

Dans un contexte où le vieillissement de la population s'accélère à un rythme sans précédent, il est primordial que nous poursuivions nos efforts de concertation afin de mettre en lumière les besoins croissants des aînés.

Il importe également de veiller à ce que ces besoins soient portés collectivement, entendus par les instances concernées et traduits en réponses adaptées et durables.

Ce rapport d'activité témoigne de l'engagement constant de notre organisation. Ensemble, nous continuerons à travailler avec rigueur et détermination afin de contribuer à un développement social équitable et à un milieu de vie respectueux des aînés des Laurentides.

Sandra Lebouché, Présidente de la TCRAL

Mot de la coordonnatrice



C'est avec enthousiasme que j'ai entamé ma deuxième année à titre de coordonnatrice de la TCRAL.

Au fil des mois, nous avons poursuivi notre travail avec constance. Ces accomplissements sont le fruit d'un véritable travail d'équipe. Je tiens à remercier sincèrement les membres du conseil d'administration pour leur confiance, leur disponibilité et leur engagement envers la TCRAL.

Je suis reconnaissante de pouvoir évoluer au sein d'un milieu aussi dynamique et mobilisé. C'est un privilège de contribuer au développement de notre concertation et de travailler, ensemble, au rayonnement de la TCRAL.

Merci à chacun et chacune pour votre implication. J'ai hâte de poursuivre cette belle collaboration au cours de la prochaine année.

Stéphanie Vallières
Coordonnatrice de la TCRAL

Le conseil d'administration de la TCRAL 2025-2026



De gauche à droite: Sandra Lebouché (Présidente), Cholée Alary (Vice-Présidente), Johanne Gilbert (Trésorière), Gaétane Grenier (Secrétaire), Paulette Clément (Administratrice) et Lise Viens (Administratrice).



Isabelle Lampron
Présidente de la
TCRAL
8 septembre 2020
au
3 juin 2025



Nathalie Desjardins
Présidente de la
TCRAL
3 juillet 2025
au
5 janvier 2026



Margot Billot
Secrétaire
31 mai 2023
au
3 juin 2025

Avril 2025

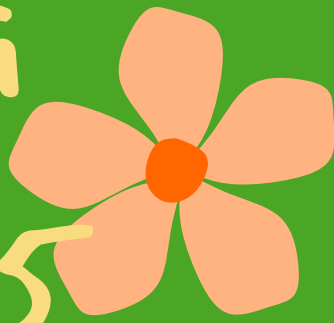


13 avril 2025: Remise de la médaille de
la Lieutenant-Gouverneure du Québec,
Manon Jeannotte à notre récipiendaire
régional Prix hommage aînés 2024
M. Jean Sauvé, à Lachute

29 avril 2025 : Collaboration avec le CISSS des
Laurentides pour le lancement de la Charte régionale
de la bientraitance



Mai
2025



27 mai 2025: Concertation
avec les tables locales et les
organismes régionaux
(26 participants).



Concertation

Rencontre des représentants des Tables locales et
des organismes régionaux

Objectif de la rencontre: Partage, échanges, actions
innovantes pour les aînés



<<Pour faire
ensemble>>

Date : 27 Mai 2025

Heure: 10h à 15h30

Lieu: Golf Royal Laurentien

2237, chemin du Lac-Nantel

Sud, Mont-Blanc(QC)

J0T 2GO

** Un dîner sera offert**

Lien pour vous inscrire

**Cette journée de concertation concerne
seulement les représentants des Tables
Locales i.e les membres du conseil
d'administration. En ce qui concerne les
organismes régionaux, un seul
représentant par organisme est
admissible.**

[https://docs.google.com/forms
/d/1EoZ69WquvbomShsKQO7N
XXtraBGqnszqouf4vHsvbg/edi
t#:~:text=https%3A//forms.gle/
pevqEaAPPqKRjrHS6](https://docs.google.com/forms/d/1EoZ69WquvbomShsKQO7NXXtraBGqnszqouf4vHsvbg/edit#:~:text=https%3A//forms.gle/pevqEaAPPqKRjrHS6)

Santé
et Services sociaux
Québec



Juin 2025



3 juin 2025: AGA de la TCRAAL



4 juin 2025: Planification, organisation du processus de mise en candidature, évaluation des dossiers reçus et sélection du lauréat du Prix Hommage Aînés 2025 (PHA) pour la région des Laurentides.

Septembre

2025



6 septembre 2025 : Salon
des aînés de St-Jérôme



10 septembre 2025 : Analyse et recommandations des
5 projets Québec ami des aînés (QADA)

23 septembre 2025 : Conférence de l'Observatoire
Vieillissement et Société au sujet de l'âgisme

Octobre

2025



1er octobre
2025: Journée
internationale
des aînés
(20 participants)



28 octobre 2025:
Remise Prix
Hommage Aînés à
Québec pour notre
lauréat
M. Denis Lauzon



Novembre



6 et 17 novembre 2025 : Analyse de 37 projets
PNHA (programme Nouveaux Horizon pour les
aînés) et recommandation régionale

13 novembre 2025: Mini salon lors de l'AGA de
la FADOQ-Réseau local de services afin de
présenter les services de la TCRAL aux
membres de la FADOQ

Décembre



1 décembre 2025: Rédaction d'un avis pour la ministre << manque de soutien aux personnes âgées vivant seules >> et envoi au Secrétariat aux aînés le 26 janvier 2026

Objet : Manque de soutien aux personnes âgées vivant seules

Madame la Ministre,

La Table de concertation régionale des aînés des Laurentides (TCRAL) souhaite attirer votre attention sur une problématique croissante qui touche directement la qualité de vie et la dignité des personnes âgées de notre région. De plus en plus d'aînés vivent seuls, parfois avec des limitations physiques, cognitives ou financières qui compliquent la gestion de leur quotidien.

Ces personnes, bien qu'encore autonomes, rencontrent souvent des difficultés à s'occuper de certaines responsabilités essentielles telles que le paiement de leurs factures, la communication avec les fournisseurs de services ou la planification d'entretiens domestiques. Lorsqu'aucun soutien n'est disponible, ces oublis ou difficultés peuvent mener à des ruptures de services essentiels : électricité, chauffage, téléphone ou Internet — aggravant l'isolement et la vulnérabilité.

Dans les Laurentides, la situation est particulièrement préoccupante : la proportion des 65 ans et plus représente près de 20% de la population (CISSS des Laurentides, 2023), et plus du quart de ces personnes vivent seules (Conseil régional de développement social des Laurentides, 2022). Or, les services existants ne couvrent pas toujours les besoins d'accompagnement administratif et de soutien pratique nécessaires pour maintenir ces personnes à domicile en toute sécurité.

9 décembre 2025 : rencontre avec le comité maltraitance et ses partenaires : << sensibilisation des aînés issus de communautés culturelles et leurs proches >>

En 2025-2026 la TCRAL

c'est aussi...

- Rencontre CA TCRAL : 7 réunions régulières et 2 extraordinaires
- Présence aux comités locaux : comité maltraitance et comité signes vitaux
- Rencontre avec les comités : gouvernance, communication, concertation, ressources humaines, finances , PHA, QADA et PNHA.
- Diffusion des informations provenant des tables locales, des organismes régionaux et du Secrétariat aux aînés auprès des membres par la mise à jour de la page Facebook ainsi que du site internet de la TCRAL.

- 2 rencontres du comité << maillage UQO >>
- 10 rencontres avec le comité âgisme (sous-comité du comité régional pour la lutte contre la maltraitance)
- 3 rencontres avec le comité régional maltraitance
- 1 formation sur la gouvernance avec les administrateurs du CA de la TCRAL

Coordonnées de la TCRAL

19, rue de la Gare, locale D
Saint-Sauveur
(QC) J0R 1R0
(450) 602-8477
tralaurentides@gmail.com



TCRAL